



PRIPRAVA ŠPORTNIKA PRED TEKMOVANJEM, POMEMBNOST PRIPRAVE IN KAKO BITI BOLJŠI NA TEKMI.

Na takšna in podobna vprašanja nam bo odgovoril g. **Matej Lunežnik**, ki že vrsto let deluje na področju psihologije športa in dela. Pripravil nam bo predavanje z nekaj praktičnimi prikazi, predvsem pa na osnovi izkušenj.

**Vabljeni v telovadnico športne dvorane Podmežakla v
četrtek 10.12.2015 ob 18:30 uri.**

Predavanje je brezplačno in je primerno za trenerje v športnih
društvih, starše in športnike.

Več informacij o predavatelju boste našli na:

www.mentalni-trener.com

Za več informacij o predavanju pa se lahko obrnete na
Zavod za šport Jesenice na: zsj.programi@siol.net

Organizirator: Zavod za šport Jesenice v sodelovanju s Športno zvezo Jesenice.