

COOPERJEV TEKAŠKI TEST

**V SREDO 24. MAJA 2017 OD 10. DO 19. URE
V SKLOPU DNEVOV ŠPORTA 2017**

Vsi rekreativni športniki, športna društva, dijaki in učenci ki želite testirati svoje telesne sposobnosti, pridite v **SREDO, 24. maja 2017 v ŠPORTNI PARK PODMEŽAKLA**. V ta namen Zavod za šport Jesenice organizira Cooperjev test, ki bo potekal od **10.00 do 19.00 ure**.

Test v teku od udeleženca zahteva, da pretečejo določeno razdaljo v čim krajšem času. Moški tečejo na 2400 m, ženske pa na 1600 m. Na ustrezni tabeli, ki jo vsak prejme lahko vsak zase ugotovi svojo telesno pripravljenost. Pripravili smo tudi testiranje za mlade po sledečem principu:

Do 10 let	600 m
11 - 13 let	1600 m
14 in več let	2400 m

Vsak ki se udeleži testiranja in doseže čas, ki ustreza oceni 9,5 ali 10 prejme brezplačno vstopnico za kopališče Ukova.

- Testiranje je brezplačno. Vsak se preverja na lastno odgovornost.
- Predhodne prijave so potrebne za tiste, ki boste prišli pred 15:00 uro, kasneje niso potrebne.
- Dodatne informacije: zsj.marketing@siol.net ali na 041 682 871

