

Jesenice, 29.11.2013

ŠPORTNI DAN V ŠPORTNEM PARKU PODMEŽAKLA DRSANJE Z DRUGIMI AKTIVNOSTMI



V Športnem parku Podmežakla poleg drsanja ponujamo še veliko drugih športnih aktivnosti za vrtce, osnovne in srednje šole. Organiziramo športne dneve in druge izbrane športne vsebine (šport za zdravje, sprostitvev, izbrane športe). Vsebino aktivnosti prilagodimo vašim željam, potrebam oziroma letnemu času. Najpomembneje je, da lahko aktivnosti izpeljemo ne glede na vremenske razmere preko celega leta, Vam, ustanovam pa na ta način omogočimo načrtovanje športnih oziroma drugih aktivnosti vnaprej. V primeru večjega števila udeležencev delo organiziramo po postajah.

NUDIMO VAM:

- drsanje v Športni dvorani Podmežakla z izposajo drsalk (od septembra do aprila)
- različne spretnostne, ravnotežne in koordinacijske aktivnosti v telovadnici
- kegljanje
- namizni tenis
- ples (zumba) oziroma vadba aerobike
- igranje curlinga na ledu
- fitnes
- balinanje v balinišču Baza
- izpeljava tekmovanj v krosu, testiranja tekov 60m, 100m, 600m, Cooperjev test (tudi za športno vzgojni karton)
- športne igre; igranje malega nogometa na umetni travi, košarke, odbojke, rokometna na zunanjih igriščih oziroma organizacija medrazrednih tekmovanj

Lahko organiziramo tudi smučanje na smučišču Španov Vrh (ob ugodnih snežnih razmerah), plavanje v odprtem bazenu Ukova (mesec junij), sprehod po Trim stezi Žerjavec, orientacijski pohodi, igranje tenisa, odbojke na mivki, predavanje različnih športih vsebin, kolesarski spretnostni poligon.

V primeru večjih skupin organiziramo vadbo po postajah, oz. za vsako starostno skupino posebej.

CENA:

- posamezna aktivnost 1,5 €/vadeči
- tri aktivnosti 4 €/vadeči
- štiri aktivnosti 5 €/vadeči
- izposoja drsalk 3€ (cena vključuje DDV)

DODATNE INFORMACIJE IN REZERVACIJE:

Gaber Šorn
Primož Samar

051 685 240
041 682 871

zsj.programi@siol.net
zsj.marketing@siol.net