



# AKTIVNE POČITNICE

Za mlade od 7 do 15 LET

Zavod za šport Jesenice pripravlja aktivne počitnice za mlade, ki bodo potekale od ponedeljka 7.7. do petka 11.7.2014, vsak dan med 9:00 in 14:00 uro.

## Program:

Vsak dan je zbor ob 9:00 pred športno dvorano Podmežakla.

### **Ponedeljek 7.7.2014**

9:00 – 10:30 kegljanje na kegljišču Podmežakla

10:30 – 14:00 kopanje na kopališču Ukova, igre v vodi, skoki v vodo...

### **Torek 8.7.2014**

9:00 – 13:00 Kolesarski izlet na poligon »Pumptrack Kašarija« v Selo pri Žirovnici. Kolesarili bomo skozi Blejsko Dobravo do Most in nato do Sela. Na Selu sledi prikaz pravilne tehnike vožnje po poligonu. Zaželeno je da imajo prijavljeni na aktivne počitnice svoja kolesa, možen pa je dogovor o izposoji. Obvezna uporaba kolesarske čelade, priporočljiv je nahrbtnik za malico.

### **Sreda 9.7.2014**

V športnem parku Podmežakla bodo ves dan na sporedu različne igre. Nogomet, košarka, odbojka, kegljanje, igre v telovadnici...

### **Četrtek 10.7.2014**

Pohod na Španov vrh, organiziran prevoz do spodnje postaje žičnice Španov vrh, pohod do vrha in nazaj na Jesenice. Obvezna pohodna obutev, nahrbtnik in primerna oblačila.

### **Petek 11.7.2014**

9:00 – 10:30 kegljanje na kegljišču Podmežakla

10:30 – 14:00 Kopanie na kopališču Ukova. igre v vodi, skoki v vodo

## Cena:

30 € / osebo. Vsak dan mladi dobijo malico (sendvič, rogljiček..) in pol litrsko pijačo. V ceno ni všteta morebitna izposoja kolesa.

## Prijave:

Prijave sprejemamo do petka 4.7.2014 na: [zsj.programi@siol.net](mailto:zsj.programi@siol.net). Prijava mora vsebovati: Ime in priimek, leto rojstva in telefonsko številko staršev (in otroka, če ima telefon).

