

Sodelovanje @life

Rešitev @life sestavljata spletni portal (www.alife.eu.com) in mobilna aplikacija za pametne telefone, ki sta namenjena širokemu krogu uporabnikov. Omogočata spremljanje športne vadbe, izvedbo testiranj, meritev, kreiranje programov in še mnogo več. Predstavili se vam bomo na tekaškem preizkusu, ki služi preverjanju vaše fizične pripravljenosti.

Aplikacija @life

Namenjena je lastnikom pametih telefonov (Android in iPhone), katerim že pred prihodom na testiranje priporočamo, da si naložijo mobilno aplikacijo.

Kako?

Preko trgovine Google play ali iTunes poiščite aplikacijo pod imenom »@life – Feel a life« in si jo naložite na telefon. Na testiranju vam bomo omogočili izposojanje Polarjevih pasov, s pomočjo katerih lahko spremljate vaš srčni utrip med testom ali športno aktivnostjo. Predstavili vam bomo tudi druge funkcionalnosti @life aplikacije ter sinhronizacijo s portalom, ki omogoča bolj pregleden vpogled v opravljene vadbe, teste,...

Portal @life

Uporabnikom @life aplikacije in tistim, ki nimajo pametnih telefonov, predlagamo brezplačno registracijo na portal [@life \(http://www.alife.eu.com/\)](http://www.alife.eu.com/). Omogoča vam vnos aktivnosti, meritev, izbiro programa po predlogi s področja športa in medicine, spremljanja napredka preko medicinskega programa,...Na portalu boste med drugim lahko grafično spremljali spremembo tekaške zmogljivosti (izvedenih več testiranj), poleg tega pa vam je omogočen izpis športnega kartona.

Tistim, ki bi želeli preizkusiti @life na dan testiranja svetujemo, da pridejo predčasno na prizorišče testiranj.

Vabljeni!

@life team