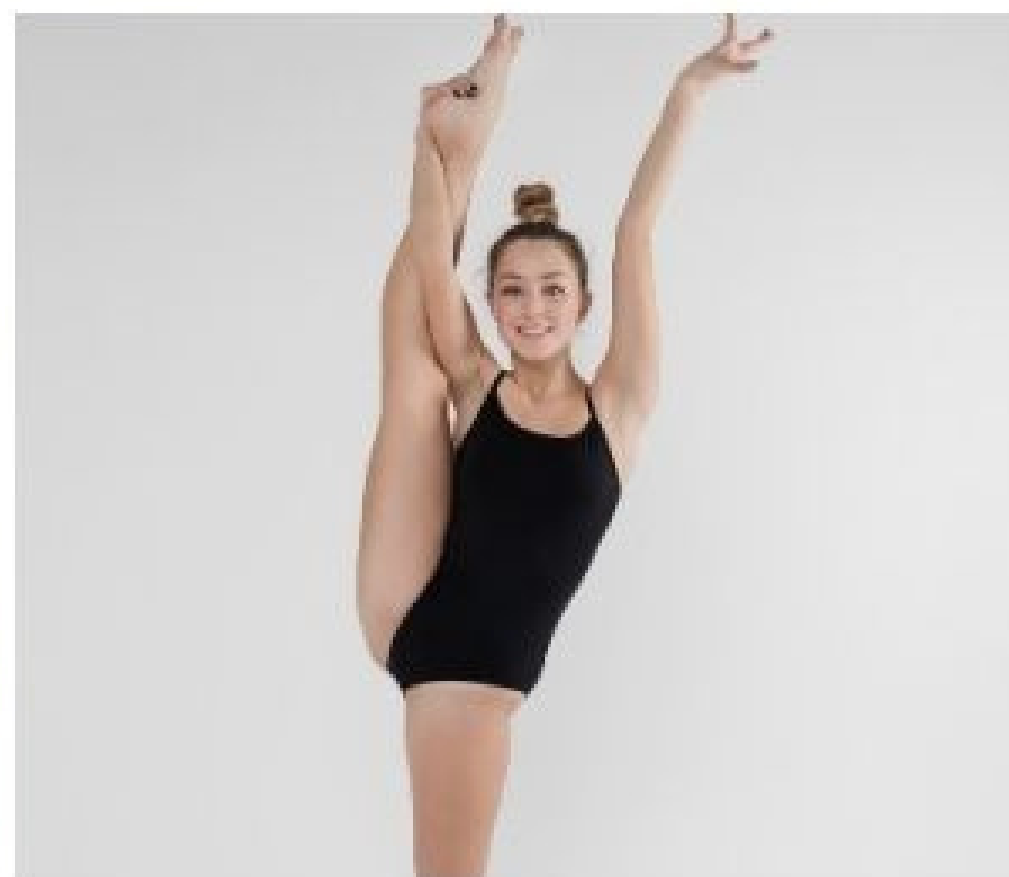


# MALI ŠPORTNIK

Program "MALI ŠPORTNIK" je namenjen otrokom starim od 4 do 9 let



## ŠPORTNE PANOGE:

- Atletika,
- Akrobatika,
- Ples,
- Plavanje,
- Igre z žogo,
- Rolanje.

## NAMEN:

- Razvoj gibalnih sposobnosti (koordinacije, hitrosti, moči, gibljivosti, ravnotežja, preciznosti,...),
- Učenje osnovnih gibalnih vzorcev omenjenih športnih disciplin na levi strani,
- Vsa osnovna gibanja bodo otroci spoznavali skozi igro.

[www.mojcasvetina.si](http://www.mojcasvetina.si)

**Več informacij: [info@mojcasvetina.si](mailto:info@mojcasvetina.si) ali na 040-932-587**

**Trener in vodja: Mojca Svetina, diplomantka Fakultete za šport - profesorica športne vzgoje**

**POMEMBNO!** Program je namenjen razvoju in pridobivanju popolnoma osnovnih gibalnih vzorcev. V kolikor bi želeli, da vaš otrok trenira samo določen šport, se prosim obrnite na športne klube, ki so usmerjeni samo v na primer atletiko, gimnastiko, ples, plavanje in/ali športe z žogo (odbojka, košarka in roket).