

Sprehod ZA zdravje



OB SVETOVNEM DNEVU VARNOSTI PACIENTOV
Nenalezljive bolezni - Sprehod za zdravje



17. SEP.
2026

Za zdravje
lahko nekaj
naredimo
skupaj,
korak za
korakom.

Zakaj to počnemo

Nenalezljive bolezni - bolezni srca in ožilja, rak, sladkorna bolezen, kronične bolezni dihal, debelost, duševne bolezni in druge kronične bolezni - močno vplivajo na kakovost življenja ter predstavljajo veliko breme za posameznike, njihove bližnje in zdravstveni sistem. Zato želimo letošnji svetovni dan povezati s preventivo, gibanjem, varno zdravstveno obravnavo in aktivno vlogo vsakega posameznika.

Zveza organizacij pacientov Slovenije (ZOPS) bo skupaj z zdravstvenimi ustanovami, občinami, društvi pacientov, podjetji, prostovoljci in mediji povezala 11 osrednjih dogodkov ter številne pridružene sprehode po Sloveniji.

Dvodnevni program

Datum	Aktivnost	Kaj prinaša
16. 9. 2026	Strokovna konferenca	Kakovost in varnost zdravstvene obravnave, preventiva ter več zdravih let življenja.
17. 9. 2026	Dan odprtih vrat	Ogledi, predstavitve, delavnice ter srečanja z zdravstvenimi ustanovami in društvi pacientov.
17. 9. 2026	Sprehod za zdravje	Pet kontrolnih točk, pet žigov ter skupni in samostojni sprehodi za vse generacije.
17. 9. 2026	Oranžna osvetlitev	Večerni prižigi znamenitosti, krajši programi in žrebanja nagrad za udeležence sprehodov.

Strokovna konferenca - 16. september

Od kakovosti in varnosti do preventive: kako povečati zdrava leta življenja prebivalcev Slovenije

9.00-15.30 | Dvorana Krka, Dunajska cesta 65, Ljubljana

Konferenca povezuje predstavnike zdravstvenih ustanov, patientskih organizacij, stroke, občin in odločevalcev. Obravnavala bo kakovost zdravstvene obravnave kot naložbo, varnost pacientov ter preventivo in aktivacijo prebivalstva.

Celoten program in prijava:

www.zveza-pacientov.si/sdvp/strokovna-konferenca



Svetovni dan
varnosti pacientov
17. september 2026

17. SEP.
2026

Vsa
Slovenija
se sprehaja
za zdravje

Dan odprtih vrat zdravstvenih ustanov

Zdravstvene ustanove bodo v sodelovanju z društvi pacientov pripravile lokalne programe z ogledi, predstavitvami, predavanji in delavnicami. Na stojnicah se bodo predstavljala društva pacientov in druge organizacije, povezane z zdravjem. Čas in program se lahko med kraji razlikujeta.

Sprehod za zdravje

Sprehodi bodo potekali na 11 osrednjih lokacijah in v pridruženih krajih. Ob 12. uri bo v vsakem kraju organiziran skupni odhod, sprehajalci pa se bodo lahko na pot podali tudi samostojno med 10. in 17. uro, ko bodo delovale kontrolne točke.

- Pot povezuje pet kontrolnih točk, povezanih z zdravjem in lokalno skupnostjo.
- Udeleženci na prvi obiskani točki prevzamejo natisnjen kontrolni kartonček.
- Na vsaki točki prejmejo informacijo oziroma spodbudo za zdravje in en žig.
- Sprehajalci se lahko pridružijo na kateri koli kontrolni točki.
- Kartonček z vsemi petimi žigi oddajo na določenem zbirnem mestu in sodelujejo v nagradnem žrebanju.

Poti bodo prilagojene lokalnim razmeram, po možnosti dostopne tudi starejšim in gibalno oviranim. Pri skupinskih sprehodih želimo vključiti tudi prepoznavne osebnosti posameznih krajev.

Oranžna osvetlitev in zaključek

Ob 19. uri bodo izbrane znamenitosti, stavbe in javni prostori po Sloveniji zasijali v oranžni barvi, mednarodnem simbolu svetovnega dneva varnosti pacientov. Lokalni zaključni dogodki lahko vključujejo nagovore, kulturni program, predstavitve društev in žrebanje nagrad med udeleženci Sprehoda za zdravje.

Kako se lahko vključite

- Pridružite se enemu od osrednjih ali pridruženih sprehodov.
- V svojem kraju, organizaciji ali podjetju spodbudite skupino k skupnemu sprehodu.
- Delite objave ZOPS in k sodelovanju povabite svoje člane, zaposlene, partnerje ter lokalno skupnost.
- Če v vašem kraju ni organiziranega dogodka, pripravite svoj pridružen sprehod in ga vključite v skupno zgodbo.

**PRIDRUŽITE SE NAM - naj se
17. septembra za zdravje sprehaja
vsa Slovenija.**

**Pomagajte obarvati Slovenijo
v oranžno.**

Organizirajte osvetlitev mestne ali občinske stavbe, podjetja, lekarne, zdravstvene ustanove, znamenitosti ali drugega prepoznavnega objekta.



Prijavite oranžno osvetlitev prek
spletnega obrazca:
www.zveza-pacientov.si/sdvp/oranzna-osvetlitev

Dodatne informacije

Gregor Cuzak
generalni sekretar ZOPS
041 455 554
gregor.cuzak@zveza-pacientov.si

Vesna Erhart
vodja projekta
041 745 184
vesna.erhart@zveza-pacientov.si



Zveza organizacij pacientov
Slovenije