



VABILO

NA BREZPLAČNE MERITVE TELESNE ZMOGLJIVOSTI SLOfit odrasli

Vabimo odrasle (pod 65 let) in seniorje (65+ let) na brezplačne meritve telesne zmogljivosti SLOfit odrasli, ki bodo potekale 13. oktobra 2026, v Športni dvorani Podmežakla, Jesenice.



Z izbranimi merskimi nalogami bomo preverili različna področja vaše telesne zmogljivosti: **moč, gibljivost, ravnotežje, agilnost in vzdržljivost**, ter nekatere osnovne kazalnike telesne sestave.

Rezultati vam bodo omogočili vpogled v trenutno telesno zmogljivost ter ponudili koristne informacije za spremljanje sprememb in načrtovanje telesne dejavnosti in vadbe.

PRIJAVA



Na meritve se je treba predhodno prijaviti.

Prijavite se lahko tako, da s telefonom skenirate QR-kodo ob tem vabilu.

Prijave so možne do 9. oktobra 2026.

Če boste imeli težave s prijavo preko QR-kode, nam lahko pišete ali nas pokličete in vam bomo pomagali pri prijavi:
odrasli@slofit.org
040 760 032

Veseli bomo vaše udeležbe!

Ekipa SLOfit odrasli